

Алкоголь



близкий и опасный враг

«алкоголизм — любая форма потребления алкоголя, которая превышает традиционную, принятую в обществе "пищевую" норму или выходит за рамки социальных привычек данного общества»

Среди людей в возрасте 20-39 лет примерно 25% всех случаев смерти связаны с алкоголем

По данным ВОЗ потребление алкоголя с вредными последствиями приводит к 3 миллионам смертей ежегодно

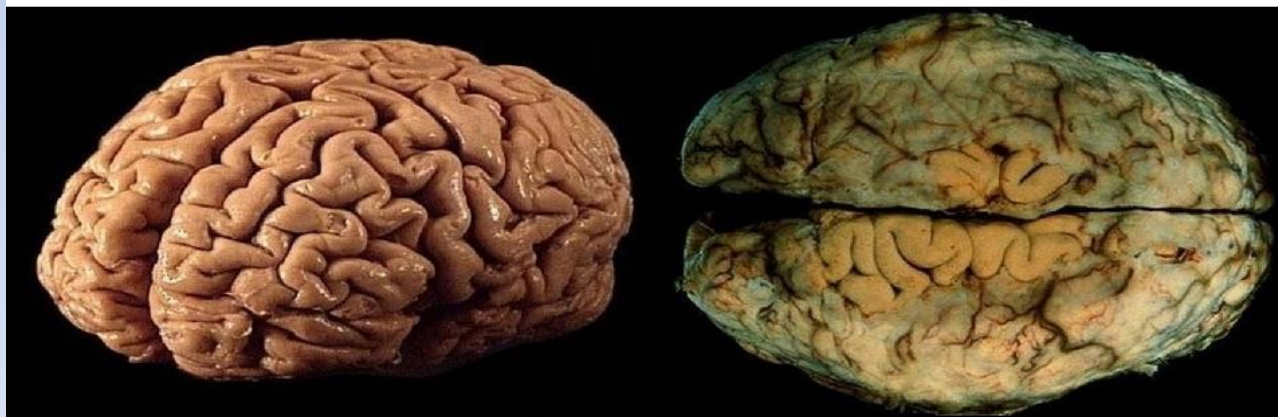


Пожив немало и познавши белый свет
до этой истины я все таки дорос.
Не помогает алкоголь найти ответ.
Но позволяет без труда забыть вопрос

ВЛИЯНИЕ ЭТАНОЛА НА ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ

Головной мозг

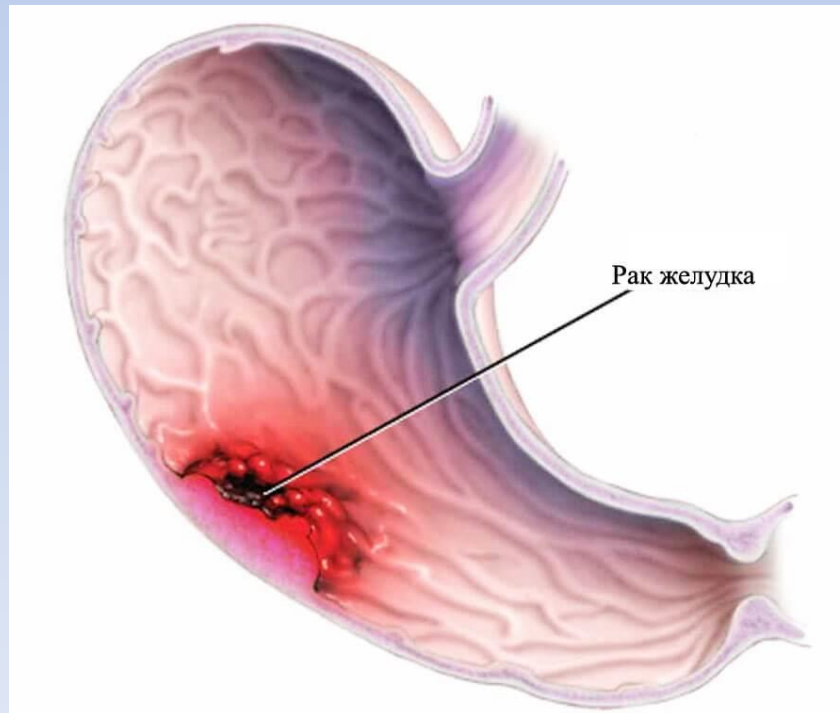
приводит к уменьшению объёма головного мозга
-может возникнуть разрыв капилляров головного мозга
вызывает гибель нейронов головного мозга



Слева мозг здорового человека, справа мозг "умеренно" пьющего

ЖКТ

- вероятность развития гастрита и язвы желудка
- длительное употребление алкоголя может вызвать рак желудка
- риск развития синдрома Мелори-Вейса(образование острых линейных разрывов слизистой оболочки брюшного отдела пищевода и кардиального отдела желудка при рецидивирующей рвоте, сопровождающиеся кровотечением)



Печень

- Может развиваться алкогольный гепатит
- Множественные очаги некрозов ведут к фиброзу и, в конечном итоге, циррозу печени



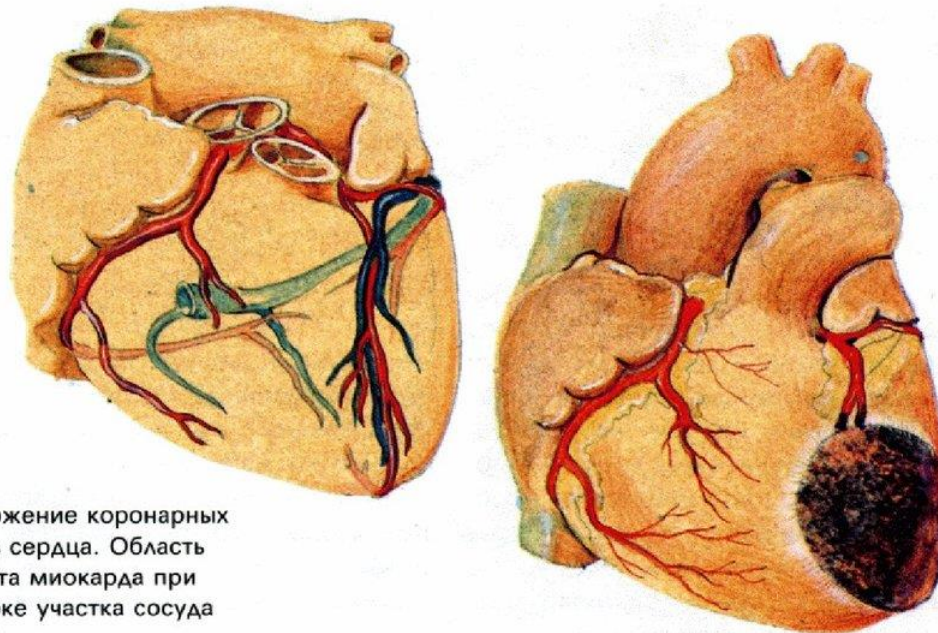
Сердечно-сосудистая система

Этанол может вызывать остановку сердца

Риск развития артериальной гипертензии

Спазм коронарных сосудов, нарушение ритма сердечных сокращений

Инфаркт миокарда



Расположение коронарных сосудов сердца. Область инфаркта миокарда при закупорке участка сосуда (справа).

Беременность и алкоголь

К факторам риска, способствующих развитию осложнений относятся:

- Количество доз, выпиваемых за один раз.
- Частота употребления.
- Триместр на котором принимается спиртное.

Алкоголизм во время беременности вызывает:

- угрозу прерывания на протяжении всего срока;
- маловодие;
- преждевременное излитие околоплодных вод;
- стремительные роды;
- травматизм;
- антенатальную гибель плода.



Подростковый алкоголизм

- 91% семей где подростки часто употребляют алкоголь, социально неустойчивые семьи.

- в 54,1% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, родители имеют только начальное или неполное среднее образование.

- 76,9% подростков, употребляющих алкоголь, учатся плохо, 23% посредственно

Около половины подростков, употребляющих алкоголь, читают мало книг, причем 19% из них не читают книг вообще. И это в тот возрастной период, когда интенсивность чтения у человека наибольшая. По 5-6 книг в месяц читают 5,7% подростков, но по содержанию это приключенческо- детективное чтение.

Причины ранней алкоголизации

1. **"алкогольное окружение"-** которое составляют пьющие ближайшие родственники: отец, реже мать, иногда оба родителя". К ним могут присоединиться старшие братья или сестры.
2. **"усиленные притязания на взрослость"-** потребление алкоголя представляется им символом самостоятельности, мужества, средством самоутверждения. Этому способствует неосведомленность детей и подростков о свойствах алкоголя и трагических последствиях его потребления.
3. **" пример сверстников"-**"уличная", "дворовая" компания, в которой обязательным элементом общения и времяпрепровождения является выпивка. В такой компании, часто неоднородной по возрасту, пьющие подростки имеют реальные возможности для самоутверждения, проникаются самоуважением, чего не в состоянии добиться ни в семье, ни в школе.
4. **"чрезмерная опека" -** приводят к формированию у подростка комплекса таких черт характера, как безволие, зависимость, безответственность, неподготовленность к жизни.
5. **Особенности личности**

Профилактика алкоголизма

Профилактика алкоголизма должна начинаться, с детского и подросткового возраста, с формирования здоровой в психическом и физическом плане личности.

Профилактика детского и подросткового алкоголизма должна проходить одновременно в нескольких направлениях:

Профилактика алкоголизма на уровне семьи:

- создание ЗОЖ;
- отказ от злоупотребления алкоголем в семье;
- рациональное питание;
- соблюдение режима дня и сна;
- антиалкогольное воспитание в семье;

Профилактика алкоголизма на уровне школы:

- установление контакта учителя с учащимися;
- приобщение к активному занятию физкультурой и спортом;
- организованная работа школьного врача по профилактике алкоголизма,
- осуществление санитарно-просветительской работы;

Профилактика со стороны государства:

- запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет;
- запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00;
- предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения;
- запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками;

Спасибо за внимание

