

Как я могу помочь своему ребенку?



Выполняйте следующие
правила при разговоре с
ребенком:

-  смотрите ему в лицо
-  разговаривайте в хорошо освещённом месте, чтобы ребёнок мог видеть ваши губы и выражение лица
-  фоновый шум должен быть низким – или перейдите в более тихое место
-  говорите четко и медленно
-  не кричите!

Обслуживайте слуховой
аппарат или кохлеарный
имплант вашего ребенка,
в том числе:



-  регулярно меняйте батарейки
-  ночью храните устройство в сухой коробке



Следуйте
рекомендациям
вашего врача или
аудиолога

Регулярно проходите
лечение или обследования
в соответствии с
рекомендациями.

WHO/UCN/NCD/SDR 20.2

© Всемирная организация здравоохранения, 2020 год. Некоторые права защищены. Данный материал распространяется на условиях лицензии [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Не скрывайте проблемы
со слухом у вашего
ребенка



-  Сообщите учителям ребенка о проблеме потери слуха и попросите их усадить ребенка за первым столом в классе. Попросите учителей смотреть ребенку в лицо во время разговора.
-  Расскажите друзьям и членам семьи о потребностях ребенка и объясните им правила эффективного общения.
-  Вовлекайте ребенка во все семейные и общественные мероприятия.



Научите ребенка не
стесняться сообщать о
своих потребностях

Например, если слуховой аппарат перестал работать или если ребенок что-то не расслышал – можно попросить людей повторить сказанное.

-  Изучите язык жестов, чтобы лучше общаться с вашим ребенком, если это необходимо.
-  Обращайтесь к местным органам власти с требованием создания служб для людей с проблемами слуха, если такие службы отсутствуют в вашем районе.
-  Свяжитесь с организациями, оказывающими помощь слабослышащим/глухим людям или их родителям, работающими в вашем районе, и спросите у них совета.

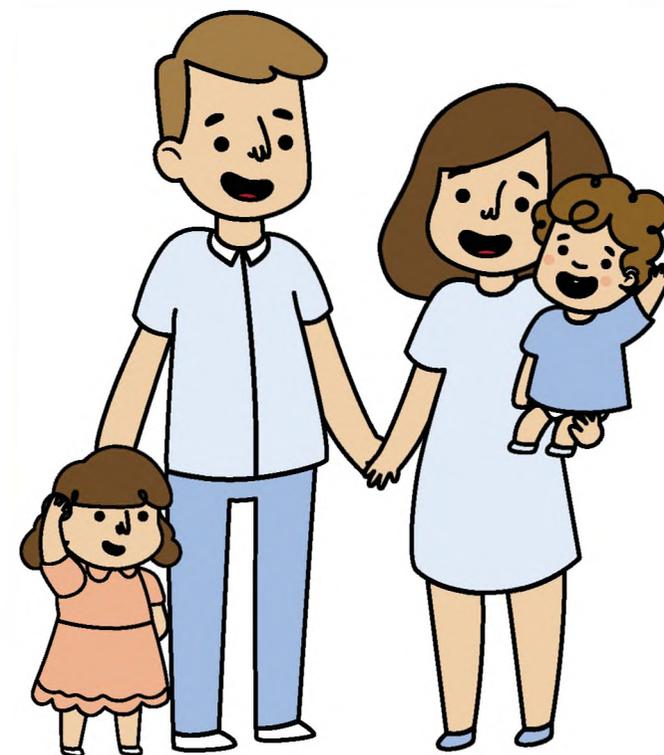
ПОМНИТЕ

Каждый 20-й человек страдает потерей слуха. Нечего стыдиться. Не скрывайте проблемы со слухом у вашего ребенка!

Всемирная организация здравоохранения whf@who.int

Дополнительная информация: <https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>

Потеря слуха не должна ограничивать
возможности вашего ребенка



Слышать всегда



Всемирная организация
здравоохранения



Может у моего ребенка **быть потеря слуха?**

Ваш ребенок, возможно, страдает потерей слуха, если он или она

- Не реагирует на звуки.
- У него/нее наблюдается задержка или нарушение речевого/языкового развития, не соответствующие возрастным нормам.
- Не понимает, что вы ему говорите или часто просит повторить сказанное.
- Неправильно реагирует на вопросы или поручения.
- Прибавляет громкость при просмотре телевизора или плохо слышит, что ему говорят по телефону.
- Плохо учится в школе или имеет проблемы с поведением.
- У него/нее часто наблюдаются выделения из ушей или образуются серные пробки.
- Часто жалуется на боль или заложенность в ухе.
- Недавно перенес серьезное заболевание, например, менингит.

ПОМНИТЕ

Следует подозревать потерю слуха у новорожденного ребенка, если он не реагирует на звуки, особенно на голос матери, или если его не пугают громкие звуки, напр., громкий хлопок.



Я подозреваю потерю слуха у моего ребенка **Что делать?**



Проверьте слух и уши Вашего ребенка в ближайшем медицинском центре или клинике. Проверкой ушей и слуха обычно занимаются ЛОР-врачи и аудиологи. Если вы не знаете, куда обратиться, посоветуйтесь с местным медицинским работником или врачом.

Как можно проверить слух ребенка **и безопасно ли это?**

Слух можно проверить в любом возрасте. Новорожденных младенцев можно обследовать через несколько дней после рождения. Слух у детей в возрасте до пяти лет проверяют следующими способами:



- регистрация отоакустической эмиссии (ОАЭ-тест)
- проверка стволомозговых слуховых вызванных потенциалов (КСВП)
- поведенческая аудиометрия (ВОА)

У детей в возрасте старше пяти лет слух можно проверить с помощью процедуры тональной аудиометрии.

ПОМНИТЕ

Проверка слуха – безопасная, безболезненная и простая процедура!

Когда нужно **обследовать ребенка?**

Чем раньше, тем лучше!

У младенцев, у которых потеря слуха диагностирована через три месяца после рождения, а реабилитация начата через шесть месяцев, возможно развитие речи и языка, такое же, как у детей с нормальным слухом.

Даже если ваш ребенок старше, любая задержка может негативно повлиять на его речевое развитие и способность к обучению.

ПОМНИТЕ

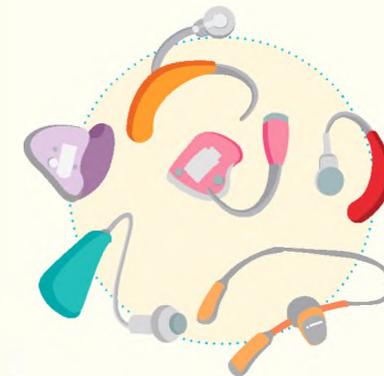
РАННЯЯ диагностика и раннее вмешательство – ключ к успеху в лечении детей с потерей слуха.



Что делать, если у моего ребенка потеря слуха? **Как он будет общаться, учиться или дружить с другими детьми?**

Существуют решения для того, чтобы потеря слуха не ограничивала жизнь вашего ребенка.

- Лекарства или хирургическая операция, если потеря слуха вызвана ушной инфекцией или экссудативным отитом.
- Слуховые аппараты и кохлеарные импланты могут помочь ребенку слышать, развивать речевые и языковые навыки, а также успешно учиться.
- Реабилитационные и лечебные процедуры, которые очень важны даже при использовании слуховых аппаратов.
- Обучение языку жестов, чтобы ребенок мог общаться.



После диагностики потери слуха семья должна принять решение о том, как лучше всего поступить, проконсультировавшись с ЛОР-специалистом/аудиологом. Вмешательство должно быть начато БЕЗ ЗАДЕРЖКИ. Дополнительную информацию об этих вмешательствах можно найти в пособии ВОЗ "Базовая информация о помощи при болезнях уха и слуха" уха и слуха.

ПОМНИТЕ

При надлежащем и своевременном вмешательстве нет предела тому, чего может достичь ваш ребенок.

Слышать всегда!

Всемирный день слуха 3 марта 2020



Всемирная организация здравоохранения
приглашает принять участие в опросе
о безопасном слушании
в развлекательных заведениях



Всемирная организация
здравоохранения



Потеря слуха не должна ограничивать ваши возможности



Слышать всегда

Всемирный день слуха, 3 марта 2020



Всемирная организация
здравоохранения



Есть ли у меня признаки потери слуха?

У вас может быть потеря слуха, если

-  Вы часто просите людей повторить сказанное
-  Вы увеличиваете громкость радио или телевизора
-  Вам трудно поддерживать разговор в шумном месте
-  Вам сложно понимать собеседника во время телефонного разговора
-  Вы испытываете ощущение «звона в ушах» (тиннитус)
-  Вы плохо слышите некоторые звуки: звонок в дверь, будильник, телефонный звонок
-  Люди говорят вам, что вы громко разговариваете

Я не уверен в состоянии своего слуха

Что мне делать?

Проверьте свой слух!



Пройдите проверку слуха (аудиометрию) у специалиста. Проверка слуха – простая процедура и не занимает много времени. Постарайтесь пройти ее как можно скорее.



Если вы не уверены в необходимости проверки слуха, можете проверить слух с помощью приложения **hearWHO app**. Его можно скачать бесплатно. Следуйте простым инструкциям, чтобы получить оценку вашего слуха. Загрузить приложение можно здесь:

<https://www.who.int/health-topics/hearing-loss/hearwho>



Если у вас есть какие-либо из перечисленных выше симптомов или если ваша оценка в **hearWHO** ниже 50, обязательно обратитесь к медицинскому специалисту. **Не откладывайте!!!**

Что делать при потере слуха? Какие есть варианты?

Вам может помочь



Лекарственная терапия и/или хирургическая операция

Использование слуховых аппаратов или кохлеарных имплантов



Сурдореабилитация и консультирование

Общение с другими людьми, страдающими потерей слуха



А люди не начнут ко мне хуже относиться, если я надену слуховой аппарат?



Не следует стыдиться потери слуха или скрывать это от других. Каждый **20-й** человек страдает потерей слуха и нуждается в лечении. Объясните членам семьи, друзьям и коллегам, что теперь вам нужно по-другому строить общение с ними. Узнайте больше о потере слуха и объясните другим, насколько часто встречается эта проблема. **Станьте примером для других!**

Хотя мои результаты проверки не очень хорошие, я думаю, что пока все в порядке.

В чем проблема, если я подожду несколько месяцев или лет, прежде чем получу слуховой аппарат?



Если ничего не делать при потере слуха, вы неосознанно упускаете важные звуки и слова, из-за чего вам трудно и утомительно вести разговоры и общаться с другими людьми.

Потеря слуха может привести к усилению или ухудшению депрессии и деменции.

Потеря слуха у взрослых является наиболее распространенным изменяемым фактором риска развития деменции



Задержка с постановкой диагноза может означать, что вы не сможете получить такую же пользу от слуховых аппаратов и реабилитации, какую вы могли бы получить, если бы действовали вовремя. Возраст часто негативно влияет на способность адаптироваться к новому способу слушания и общения.



Ваша потеря слуха также может повлиять на окружающих и привести к недопониманию и разочарованию.



Обратитесь к врачу, аудиологу или ЛОР-врачу для прохождения осмотра и обсудите наиболее подходящие для вас варианты.

Потеря слуха не должна ограничивать ваши возможности

 **5%** мирового населения живут с потерей слуха

 **83%** нуждающихся в слуховых аппаратах не пользуются ими

 От восстановления слуха выигрывают **все**

В 59% случаев инвалидности, обусловленной потерей слуха, последствия можно было бы смягчить, если бы каждый нуждающийся пользовался слуховым аппаратом.

Восстановление слуха

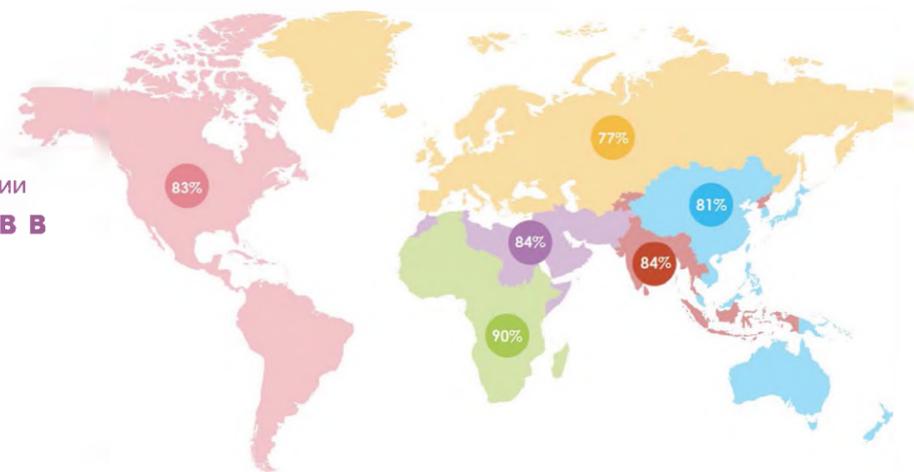
 Слуховые аппараты и кохлеарные импланты	 Восстановление слуховых и речевых функций	 Язык жестов и общение	 Вспомогательные технологии и услуги
--	--	---	--

Преимущества восстановления слуха

 Расширенный доступ к образованию	 Повышение уровня занятости и доходов, что приносит пользу экономике	 Снижение затрат, связанных с лечением депрессии и снижением когнитивных способностей	 Интеграция в общество
---	--	--	--

Текущий разрыв в использовании слуховых устройств в регионах ВОЗ

Весь мир **83%**



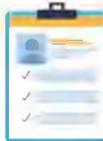
■ Страны Америки
 ■ Европейский регион
 ■ Регион Восточного Средиземноморья
 ■ Регион западной части Тихого океана
 ■ Регион Африки
 ■ Регион Юго-Восточной Азии

Почему потребности не удовлетворяются?

 Высокая стоимость слуховых аппаратов и кохлеарных имплантов, батарей и необходимость их обслуживания	 Отсутствие кадров и услуг	 Недостаточная осведомленность о преимуществах восстановления слуха	 Стигма, связанная с потерей слуха и использованием слуховых аппаратов
---	--	---	--

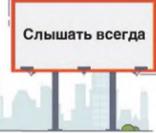
Как устранить этот разрыв?



<p>Разрабатывать и осуществлять стратегии, обеспечивающие легкий доступ к высококачественным, доступным и безопасным технологиям и услугам.</p> 	<p>Утверждать к использованию доступные, высококачественные устройства, соответствующие рекомендациям ВОЗ. См. документ ВОЗ о слуховых аппаратах "WHO Preferred profile for hearing-aid technology suitable for low- and middle-income countries" (https://bit.ly/2t1QIHx)</p> 
---	---

Предоставлять слуховые аппараты и кохлеарные импланты в рамках государственных услуг. Добавить их в список приоритетных вспомогательных устройств, доступных в стране.



<p>Проверить и внедрить эффективные модели оказания услуг, которые не требуют привлечения исключительно высококвалифицированных специалистов, например, оказывать услуги аудиологов с помощью телемедицины; использовать учебные слуховые аппараты; предоставлять услуги непосредственно клиентам; использовать платформы электронного здравоохранения и мобильных медицинских услуг; обучать местный персонал. Такие модели оказания услуг должны быть адаптированы к потребностям и системе здравоохранения страны.</p> 	<p>Провести информационную кампанию, направленную на дестигматизацию проблемы потери слуха путем распространения достоверной и доступной информации.</p> <p>Расширять права людей с потерей слуха за счет усиления их объединений и мероприятий.</p> 
--	--

<p>Сократить расходы за счет применения таких мер, как отмена импортных налогов и сборов, коллективных закупок, использования солнечных батарей и материалов местного производства.</p> 	<p>Содействовать исследованиям и инновациям в деле разработки и распространения слуховых аппаратов и кохлеарных имплантов внутри страны.</p> 
--	---

Примеры:



Бразилия

В Бразилии аудиология с использованием принципов телемедицины признана и законодательно закреплена Федеральным советом по логопедии и аудиологии. Результаты исследований показали, что лица, получающие услуги по дистанционной настройке и консультированию, имеют те же аудиологические результаты и используют слуховые аппараты так же, как и лица, получающие индивидуальные консультации. (Campos and Ferrari 2012).



Соединенные Штаты

В 2017 г. Конгресс США утвердил Закон о безрецептурных слуховых аппаратах, который позволит людям приобретать слуховые аппараты без рецепта к концу 2020 г. При тестировании в сравнении с моделью «передового опыта в аудиологии», эта модель продемонстрировала почти аналогичные результаты, показывающие, что продажи безрецептурных слуховых аппаратов будут способствовать расширению их доступности и формированию более привлекательной цены.



Индия

В Тамил-Наду, южном штате Индии, правительство предусмотрело бесплатную кохлеарную имплантацию для детей в возрасте до шести лет. Для обеспечения последующего наблюдения и предоставления услуг семьям, проживающим в сельских районах штата, оно разработало уникальную модель централизованной координации с созданием центров спутникового обслуживания в этих слабо охваченных обслуживанием районах. Поддержка в этих центрах осуществляется как силами подготовленного персонала, так и дистанционно с помощью телемедицины. Благодаря этому показатели последующего наблюдения за пациентами, которым были установлены импланты, выросли с 50% до 90%. (Kumar, 2018, и доклад Постоянного комитета Министерства по вопросам социальной справедливости и полномочий, правительство Индии).



Потеря слуха не должна ограничивать ваши возможности



Слышать всегда



Всемирная организация здравоохранения

